

Trasy: 42, 31, 24, 15, 10 km



Legenda:

- 1 - Lubań MOSiR
 - ⊕ Start 42km: 6:00-7:30
Meta: 17:00
 - 2 - Lubań Zaulek
PK: 6:00-8:00
 - 3 - Księginki
PKB: 6:30-8:30
 - 4 - Leśniczówka
⊕ PK: 7:00-9:00
 - 5 - Zaręba
Start 31km: 7:00-8:30
PKB: 7:30-9:30
 - 6 - Siekierczyn
PK: 7:30-10:45
 - 7 - Nowa Karczma
Start 24km: 8:15-9:15
⊕ PK: 8:30-12:30
 - 8 - Henryków Cis
PK: 8:45-13:00
 - 9 - Henryków Świetlica
PKB: 9:15-14:00
 - 10 - Nawojów Glinianki
⊕ PK: 11:00-15:15
 - 11 - Radogoszcz
PKB: 11:30-16:15
 - 12 - Uniegoszcz
PK: 12:15-16:45
 - 13 - Jałowiec Motel
PKB: 10:15-13:30
 - 14 - Harcerska Góra
PK: 11:00-14:00
- PK - punkt kontrolny, kontrola, kontrollstelle
PKB - punkt kontrolny + bufet kontrola +bufet kontrollstelle +bufett

